



国際女性デー

女性の健康 セミナー

知っているようで知らない

月経やPMS(月経前症候群)

生理が重い方も軽い方も、生理がある方もそうでない方も、お互いを思いやるコミュニケーションを築くために、このセミナーをとおして正しい知識を一緒に学んでみませんか。

本セミナーは匿名でのご出席も大歓迎です！

こんな悩みを持つ方におすすめ！

- 生理痛やPMSに悩んでいる
- 低用量ピルやワクチン接種などについて詳しく知りたい
- 婦人科検診について気になっているけど不安・・・。

日程

2024. **3.26** 火

12:15 - 13:15

場所

オンライン (zoom)

※ 申込者限定オンデマンド配信あり

対象

筑波大学所属の教職員・学生

※ 性別は問いません

セミナー内容

- 月経やPMSに関する基礎知識
- 女性のライフステージと女性ホルモンの変化
- 婦人科検診
- 低用量ピルの服用や子宮頸がんワクチン接種

講師

筑波大学医学医療系 講師
筑波大学附属病院
産科・婦人科

てんじんばやし ゆり

天神林 友梨先生



お問い合わせ

お申込み

申込期限

3/21(木)



BHE
ヒューマンエンパワーメント推進局
Bureau of Human Empowerment

筑波大学
ヒューマンエンパワーメント推進局
ジェンダー支援チーム

☎ 029-853-2256

✉ diversity@un.tsukuba.ac.jp

Official HP

