小さなくふう（TIPS）のシート

記入日　　年　　月　　日

チェックは該当する箇所は全て入れ、該当しない箇所には入れません。必要ない事項は記入しなくて結構です。

(1) どんな TIPS ？（ざっくり）		
(2) この TIPS の場面は？	□①本人の日常生活一般　□②身近な人とのつきあい　□③身近でない人とのつきあい □④勉学・学修　□⑤大学生活一般　□⑥仕事・アルバイト □⑦その他（　　）	
(3) どんな方法による TIPS ？	□①ものの使い方　□②人とのつきあい方・姿勢　□③考え方・発想法 □④進め方の管理　□⑤タスクの管理　□⑥スケジュールの管理　□⑦機器の使い方 □⑧アプリ・ソフトウェアの使い方 □⑨その他（　　）	
(4) 詳しく	(a) 何について？	
	(b) どういう人が？	
	(c) 誰のために？	
	(d) 何の目的で？	
	(e) 何を？	
	(f) どのように？	
	(g) どうする？	
	(h) それにより実現できることは？	
(5) TIPS を広げる	(a) これは何が面白い？	
	(b) これまでにない要素は？	
	(c) 何に応用できそう？	
	(d) 誰に応用できそう？	
(6) その他の必要事項やメモ		

©土井裕人、河野禎之、五十嵐浩也、筑波大学ダイバーシティ・アクセシビリティ・キャリアセンター
このワークシートは、クリエイティブ・コモンズ・ライセンスの「表示」かつ「非営利」（CC BY-NC）により利用できます。