

困っていること改善シート

記入日 年 月 日

このシートは L-11 に対応します。必要な時にその続きとして活用してください。  
上から順番に書き、必要に応じて複数枚作成します。書きにくい項目は一度飛ばしてみてください。

(1) 困っていることの内容は？  
(キーワードで可)

(1-a) それに関わっている感情の側面は？	誰の？		どんな？	
(1-b) それに関わっている論理や理屈は？	誰の？		どんな？	
(1-c) それに関わっている言葉や行動は？	何の？		どんな？	
(1-d) それに関わっている制度の要素は？	何の？		どんな？	

(2) 条件設定

(2-a) この問題が最終的にどうなるのが目標？	
(2-b) この問題においてゆずれないことは？	
(2-c) 解決のために優先すべき重要性があることは？	
(2-d) 重要度の面であまり優先しなくてもよいことは？	
(2-e) 急いで行うべきことは？	
(2-f) 必ずしも急がなくてよいことは？	
(2-g) 問題解決のための前提は？	



(3) 改善方法を考える			
(3-a) 相談できそうな相手とその内容は？	誰に？		どんな？
(3-b) 交渉が必要な相手とその内容は？	誰に？		どんな？
(3-c) 大学の制度で利用できるものは？	LGBT 等 ガイドライン関係		
	それ以外		
(3-d) 自分でしなければならないことは？			
(3-e) 具体的に改善するために必要なことは？			
(3-f) いつ実行する？			
(3-g) どの程度まで達成されるのが目標？			
(3-h) その先に繋げていきたいことは？			
(4) 補足、メモ			