

「カミングアウトの前に」シート

記入日 年 月 日

このシートは、相手別に(必要に応じて)複数枚作成します。チェックは複数可で、必要ない事項は記入しません。

カミングアウトの相手は？	
どういう相手？	<input type="checkbox"/> ①友人(仲のよい) <input type="checkbox"/> ②知人(友人ほどでない) <input type="checkbox"/> ③恋人やパートナー <input type="checkbox"/> ④クラスや研究室メンバー <input type="checkbox"/> ⑤サークルなどのメンバー <input type="checkbox"/> ⑥家族 <input type="checkbox"/> ⑦授業担当教員 <input type="checkbox"/> ⑧指導教員 <input type="checkbox"/> ⑨カウンセラー/医師 <input type="checkbox"/> ⑩同僚(仕事やアルバイトの) <input type="checkbox"/> ⑪事務職員(どの担当の?→) <input type="checkbox"/> ⑫その他()
その人にこのシートを見せる？	<input type="checkbox"/> ①見せる <input type="checkbox"/> ②必要なら見せる(どういう場合?→) <input type="checkbox"/> ③見せない <input type="checkbox"/> ④その他()
(1) この人に何を知らせる？	<input type="checkbox"/> ①性的指向(どういう性を愛するか) <input type="checkbox"/> ②性自認(自分はどのような性か) <input type="checkbox"/> ③社会的な性の表現(服装など) <input type="checkbox"/> ④恋愛指向(どういう性に心ときめくか) <input type="checkbox"/> ⑤身体的特質 <input type="checkbox"/> ⑥精神的特質 <input type="checkbox"/> ⑦悩みごと() <input type="checkbox"/> ⑧その他()
(1-a) 知らせる内容	
(2) いつ知らせる？	<input type="checkbox"/> ①いま <input type="checkbox"/> ②できるだけ早く <input type="checkbox"/> ③特には決めないが必要な時に <input type="checkbox"/> ④一定の時間が経ってから(どんな時?→) <input type="checkbox"/> ⑤その他()
(3) どう知らせる？	<input type="checkbox"/> ①対面 <input type="checkbox"/> ②電話 <input type="checkbox"/> ③手紙 <input type="checkbox"/> ④電子メール <input type="checkbox"/> ⑤メッセージサービス(LINE等) <input type="checkbox"/> ⑥ SNS(どの?→) <input type="checkbox"/> ⑦その他()
(4) カミングアウトのとき、どう接してほしい？	<input type="checkbox"/> ①ただ聞いてほしい <input type="checkbox"/> ②自分の状況を理解してほしい <input type="checkbox"/> ③私をよく知ってほしい <input type="checkbox"/> ④感想を教えてください <input type="checkbox"/> ⑤肯定的なアドバイスがほしい <input type="checkbox"/> ⑥否定的であっても何でも言ってほしい <input type="checkbox"/> ⑦わからないことがあれば質問してほしい <input type="checkbox"/> ⑧その他()
(5) カミングアウトの後、どう対応してほしい？ (何のためにカミングアウトする？)	<input type="checkbox"/> ①特に何も必要ない <input type="checkbox"/> ②受け止めてくれればよい <input type="checkbox"/> ③今まで通り接してほしい <input type="checkbox"/> ④話をしてほしい・相談に乗ってほしい) <input type="checkbox"/> ⑤困っていることをやめてほしい(何を?→) <input type="checkbox"/> ⑥専門家などを紹介してほしい <input type="checkbox"/> ⑦他の人へのカミングアウトに協力してほしい) <input type="checkbox"/> ⑧支援してほしい(何を?→) <input type="checkbox"/> ⑨その他()
(6) 誰にどこまで知られてよい？	<input type="checkbox"/> ①他の人には絶対に言わないでほしい <input type="checkbox"/> ②他の人にはできるだけ言わないでほしい <input type="checkbox"/> ③必要なら他の人に言ってもかまわない(どこまで?→) <input type="checkbox"/> ④他の人にも知らせしてほしい <input type="checkbox"/> ⑤その他()
(7) その他の必要事項やメモ	
(8) 自分用メモ ※必要に応じ紙を折るなどして隠します	



