

ダイバーシティセミナーⅢ 女性の力を伸ばす アサーティブ コミュニケーション研修

つくば地域研究機
関・大学・企業に
所属の教職員、大
学生、院生
（男性も受講
できます）

受講料無料

日時：2015年2月24日（火）9:30～16:30

場所：筑波大学総合研究棟A棟111講義室
（つくば市天王台1-1-1）

相手の意図を汲み取り、自分の伝えたいことを「スムーズに」伝えるためにはどうすればよいか？本セミナーでは、①円滑なコミュニケーションの土壌となるきっかけ作りを意識する力、②相手の言いたいことをしっかり「聴く」力、③相手の立場に配慮しながら、言いたいことを伝える力を身につけます。ぜひご参加ください！

■午前の部 9:30～12:30

1. こういう場合どうする？＜自分の思考・行動パターンを振り返る＞
2. アサーティブであるということ～考え方と行動
3. コミュニケーションとは

■午後の部 13:30～16:30

4. アサーティブコミュニケーションにおける話の聴き方
5. アサーティブコミュニケーションにおける伝え方＜DESC法とは？＞
6. ケーススタディ
7. シナリオ作り～自身の課題を考える＜具体的な行動計画を立てる＞

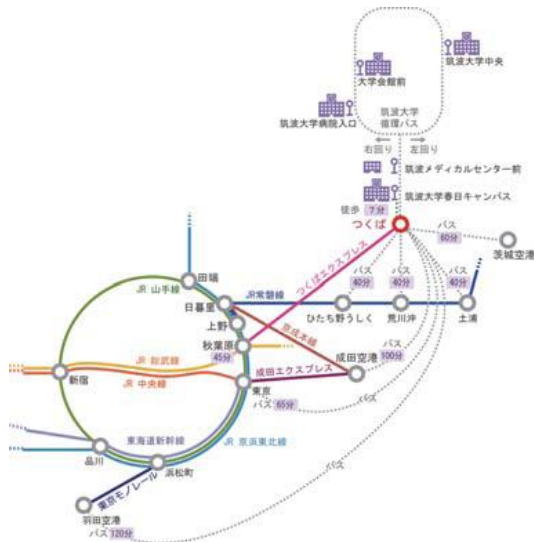
講師：高橋百代（インソース株式会社）

申し込み先【先着30名】：
メール又はFAXで筑波大学
ダイバーシティ推進室まで
TEL :029-853-8504
FAX:029-853-8505
Email:diversity@un.tsukuba.ac.jp

受講対象者

- ・つくば女性研究者支援協議会
所属の教職員、社員等
- ・はじめて部下をもった教職員
- ・社会人になる前にトレーニングを
受けた学生
- ・研究者を目指す院生

■筑波大学へのアクセス



■電車をご利用の場合

●つくばエクスプレスつくば駅

(バス)6番乗り場から「筑波大学中央」筑波大学循環バス(右回り、左回り)筑波大学中央下車

■高速バスをご利用の場合

●東京駅八重洲南口から「筑波大学」行き
(高速バス乗り場7番)

■自動車をご利用の場合

●常磐線利用

桜土浦I.C.下車, 筑波方面へ左折

→大角豆(ささぎ)交差点右折

→県道55号線(東大通り)を北に直進

→筑波大学中央入り口左折(本部棟前)

●国道6号線利用

荒川沖(県道55号線(東大通り)を北へ)

→大角豆(ささぎ)交差点を通過(直進)

→筑波大学中央入り口左折(本部棟前)

【駐車場について】

一般来学者へは「中央口案内センター」または「松見口案内センター」で駐車証を発行します。

■会場(総合研究棟A)のご案内

