

人材育成事業

男女共同参画推進リーダーセミナー

地域活動に取り組むリーダー、次世代リーダー、市町村担当者を対象とした人材育成講座です。組織で取り組む研修を充実させるのは、リーダーの大切な役目です。このセミナーでは、男女共同参画における今日の課題について学習し、意見交換をしながらさらなるステップアップをめざします。

講座番号 プラザ 16

●受講料…無料

●会場…レイクエコー

※宿泊費(1,960円)・食事代(4,040円)、材料費(1,000円)がかかります。

日時	内容
1/17(金) 13:00～ 1/18(土) 15:30 宿泊研修 (1泊2日)	講義Ⅰ 「世界から見た日本の女性たち」
	講義Ⅱ 「地域課題を解決するためのネットワークづくり」
	講義Ⅲ 「男女共同参画の視点から地域を見つめ直す」
	情報交流会
	体験学習 「ココロをリフレッシュ!アロマづくりを楽しもう」
	講義Ⅳ 「茨城県の男女共同参画推進の現状と課題」
	講義Ⅴ 「これからのワーク・ライフ・バランス」
	働きざかりのワーク・ライフ・バランス講座 熟議「みんなで語ろう! 『ワーク・ライフ・バランスの推進をめざして』」への参加

ワーク・ライフ・バランス推進事業

「♪仲間をつくらう・おしゃべりしよう♪」  
子育てママ応援講座

「こんなイベントがあったら親子で参加したい。」「子育て中の人と話がしたい。」と思ったことのあるお母さん。子育て現役中の方を対象に、「子育てサークルづくり・仲間づくり」を目的とした講座を開催します。ディスカッションやイベントの開催等を通じて、地域のなかで、いきいきと子育てサークル活動をし、交流の輪を広げましょう。

講座番号 プラザ 10

●対象…子育て中の母親 20人

●講師…NPO法人 水戸こどもの劇場

●回数…全5回

●受講料…無料

●時間…10:00～12:00

●会場…レイクエコー

期日	内容
7/18 (木)	第1回 「サークル活動の先進的事例紹介」 「活動のテーマを決めよう」
8/22 (木)	第2回 「サークルづくりのポイント」 「イベントの企画会議」
9/19 (木)	第3回 「イベントに向けた準備会」
9/28 (土)	第4回 「イベントの開催」 ※「おやじカフェスティバル」時に、イベントを実施します。
10/10 (木)	第5回 「活動の振り返り」 「今後の活動について」



男女共同参画推進事業

男女共同参画ネットワーク講座

県内4地区の生涯学習センターにて、男女共同参画における課題について学習します。出前講座では、各テーマについての講義とワークショップを行います。参加者同士の交流を深める機会となっています。

また、レイクエコーでは、あの「脳トレ」シリーズを監修した川島隆太氏を講師に公開講演会を実施します。皆さんお誘い合わせの上、ご参加ください

●対象…一般、男女共同参画推進員、市民団体や市町村担当者等

●受講料…無料

講座番号	日時	内容・講師	会場	募集人員
プラザ 1	7/24(水) 13:30～15:30	出前講座「ダイバーシティの推進」 幅崎 麻紀子(筑波大学准教授)	県北生涯学習センター (中講座室1)	50人
プラザ 2	7/30(火) 13:30～15:30	出前講座「地域づくりと男女共同参画」 神谷 明宏(聖徳大学准教授)	県西生涯学習センター (中講座室)	50人
プラザ 3	8/2(金) 13:30～15:30	出前講座「男女共同参画の歴史を振り返る」 砂金 祐年(常磐大学准教授)	県南生涯学習センター (中講座室2)	50人
プラザ 4	8/27(火) 13:30～15:30	出前講座「災害と女性～震災から見てきた課題～」 浅野 幸子(早稲田大学客員研究員)	水戸生涯学習センター (大講座室)	50人
プラザ 5	10/27(日) 13:00～15:00	公開講演会 「男女共同参画が脳を元気に」 川島 隆太(東北大学教授)	レイクエコー	308人

ライフプランニング支援事業

女性相談のための研修講座

女性問題の相談は解決が難しく深刻なケースが多いものです。正しい知識や適切な対応方法を学ぶことは、相談者の信頼にもつながります。今年度は、相談を受ける担当者を対象に「女性問題の法律相談」「セクシャルハラスメント相談」への対応の仕方を学び、相互に情報交換をする研修会を開催します。

●対象…女性相談・男女共同参画相談担当者・人権擁護委員・民生委員等 各20人

●受講料…無料 ●会場…レイクエコー

講座番号	日時	内容・講師	募集人員
プラザ 14	7/5(金) 13:30～15:30	講座・ワークショップ 「相談員のための女性問題法律相談」 伊藤 しのぶ(弁護士)	20人
プラザ 15	11/15(金) 13:30～15:30	講座・ワークショップ 「セクシャルハラスメント相談員研修」 菊池 朋子(男女共同参画センター横浜 相談センター長)	20人




スキルアップ事業

女性のためのチャレンジ支援セミナー

就職・キャリアアップ・再就職等を考えている女性を対象に、家庭と仕事のバランスコントロールが利きニーズが高い職業の講師から、そのキャリア(経歴)や資格取得の方法、就職のために必要なことを学びます。プチ体験学習もある楽しい講座です。

●対象…一般女性 各20人

●受講料…無料(別途材料費がかかります。) ●会場…レイクエコー

講座番号	日時	内容・講師	募集人員
プラザ 19	11/23(土) 10:00～12:00	講座「身近なロールモデルから見つけるこれからのわたしvol. 1美容系」 プチ体験(今すぐ簡単ネイルケア!) ネイリスト:矢野森 睦美(ネイル&ビューティースalon mahal)  プチ体験(冬に向けてのスキンケア対策) メイクアップアーティスト:片岡 いづみ(水戸ヤクルト販売株式会社)  ※材料費1,000円を当日受付時に集金いたします。	20人
プラザ 20	12/8(日) 10:00～12:00	講座「身近なロールモデルから見つけるこれからのわたしvol. 2カラー系」 プチ体験(色とイメージでクリスマスの「テーブルコーディネート」) カラーコーディネーター・広告クリエイター:根本 登茂子(有)ミズプラン)  ※材料費1,000円を当日受付時に集金いたします。 ※準備物:筆記用具・色鉛筆・スティックのり 雑誌(フラワー・インテリア・料理など)	20人

ワーク・ライフ・バランス推進事業

働きざかりのワーク・ライフ・バランス講座

多くの課題を抱える現代社会において、家庭と仕事・地域生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)を図るのはなかなか難しいものです。しかし、男性も女性も持っている能力を発揮すれば、きっとうまくいくはず。そのキッカケを見つけ、考える講座です。

熟議では、ワーク・ライフ・バランスに取り組んでいる人、子育て中の人、地域活動をしている人、しゃべりたい人など、大募集!!みんなで「ワーク・ライフ・バランス」について熱く語りましょう。

●対象…一般 ●受講料…無料 ●会場…レイクエコー

講座番号	日時	内容・講師	募集人員
プラザ 6	5/18(土) 13:00～15:00	公開講演会 「人生は考え方で本当に変わる!」 福士 健太郎  (自然家・元イバライガー制作実行委員)	308人
プラザ 7	9/25(水) 14:15～15:30	公開講演会 「夢を叶えるために～岩の下にも三年～」 尾川 とも子(プロフリークライマー) 	308人
プラザ 8	11/8(金) 10:30～12:00	公開講演会 「絵本で育む 親子の幸せ時間」 藤本 ともひこ(絵本作家) 	308人
プラザ 9	1/18(土) 13:00～15:30	熟議 みんなで語ろう! 「ワーク・ライフ・バランスの推進をめざして」	50人

ライフプランニング支援事業




ライフプランニング実践講座

「自分らしく生きること」をテーマに、それぞれのライフステージに即した課題やよりよい人生設計について学ぶ講座です。

7月7日(日)は「介護」に焦点を当て、午前に講義「介護保険制度の基礎知識」、午後は町亞聖氏による公開講演会「いま、伝えたい 十年介護で学んだこと」を行います。一日通してのご参加もお待ちしております。

また、10月以降の後期には、茨城県出身で、建築界のノーベル賞に例えられるブリッカー賞を受賞した妹島和世氏の講義を予定しています。

●対象…一般 ●受講料…無料 ●会場…レイクエコー


講座番号	日時	内容・講師	募集人員
プラザ 11	7/7(日) 10:00～12:00	講座 とってもわかりやすい 「介護保険制度の基礎知識」 芝間 美喜夫(フィナンシャルプランナー) 	50人
プラザ 12	7/7(日) 13:00～15:00	公開講演会 「いま、伝えたい 十年介護で学んだこと」 町 亞聖(フリーアナウンサー) 	308人
プラザ 13	未定 13:00～15:00	講座 「茨城から世界へ～建築士として」 妹島 和世(建築士) 	50人

男女共同参画推進事業

市町村連携講座

レイクエコーを飛び出し、各地区で講演会・講座を実施します。男女共同参画を推進する市民団体などに取り組んでいる方や市町村の担当職員、高校生とともに、男女共同参画への理解促進を図るための事業を開催します。

●対象…一般、市民団体や市町村担当者、高校生等 ●受講料…無料

	実施月	内容・講師
鹿行	9月	鉾田市において、男女共同参画についての講座を開催します。
県南	11月	つくば市と連携し、学校において、出前講座を行います。 講話「理系へ行こう! You can do anything」 木村 了  (国際女性技術者・科学者ネットワーク事務局長)
県西	12月	県西地区10市町と連携し、公開講演会を実施します。 会場: 桜川市大和ふれあいセンター(シトラス)

人材育成事業

託児ボランティア養成講座

「イクジイ」「イクバア」「孫育て」など、今、シニア世代を中心にした子育て支援が目されています。現在の親たちは共働きも多く、支援を必要としているためです。これまでの知識や経験を生かし、地域で子育てをしませんか。子育てに係わることで家庭でも、地域でも、活躍の場が広がります。もちろん、子育て世代の方も大歓迎です!

講座番号 プラザ 17

●対象…一般 20人

●回数…全5回

●受講料…無料

●時間…10:00～12:00 ●会場…レイクエコー

期日	内容・講師
6/27 (木)	講義 「託児ボランティアの意義」 「子どもの成長と発達」 飛田 隆 (茨城キリスト教大学講師)
7/4 (木)	講義 「子どもの病気やけが」 赤十字幼児安全法指導員 (日本赤十字社茨城支部)
7/11 (木)	実習 「託児プログラムの工夫・実践者から学ぶ」 (読み聞かせ・折り紙・手遊び・工作など)
7/18 (木)	託児実習 「子育てママ応援講座」の託児への参加
8/7 (水)	講義 「子育て支援の大切さ」 ワークショップ 「託児ボランティア組織をつくる」 飛田 隆 (茨城キリスト教大学講師)

スキルアップ事業

仕事に活かすパソコン講座

お待たせしました!パソコン講座を毎週水曜日18:30～実施します。今回は仕事や就職活動に役立つスキルを身に付ける内容です。普段パソコンを使っているけど、今まで知らなかった「ちょっとしたコツ」を学び、技能の向上を目指しましょう。

講座番号 プラザ 18

●対象…一般 20人


●回数…10回

●受講料…5,000円

●曜日…水曜日

●時間…18:30～20:30(18:00より研修室に入室できます。)

●会場…レイクエコー

期日	内容・講師
9/4 9/11 9/18 9/25 10/2 10/9 10/16 10/23 10/30 11/6	・パワーポイントでプレゼン ・インターネットを使いこなそう ・メール活用術 ・エクセルを極めよう ・仕事に役立つ便利ソフト など 村木 正幸(つくば市教育委員会総合教育研究所 ICT指導委員) 

※9/25、10/9、10/23は自主研修日(研修室開放日)となります。

自主事業

施設利用促進事業

レイクエコーでは、多くの方々にご利用いただけるよう事業を展開しております。詳しくは、レイクエコー(TEL:0299-73-3877)までお問い合わせください。

事業名	実施月	内容
研修プログラム事業	4月～3月 (随時)	レイクエコーを利用する高等学校・大学・一般団体等に、「男女共同参画を学ぶ」「DV防止について」など研修プログラムを提供します。
子育て支援事業	4月～3月 (随時)	子育てグループ・サークルが活動する場所・機材(DVDデッキ・マイク等)を提供したり、子育て世代を対象とした学習会を実施したりして、子育て世代を支援します。
レイクエコーフォトコンテスト	10月～12月	恒例となりましたレイクエコーフォトコンテスト。年々出展者・見学者が増え、充実したものになっています。今年も、「男女共同参画」をテーマに写真を募集します。
学習団体連絡会	2/15 (土)	鹿行生涯学習センターに登録している学習団体の方に、施設利用の方法や安全に対する確認、各団体の情報交換、学習成果の活用について等、生涯学習の振興を図るため、連絡会を開催します。