

料理チャレンジ男子・女子 ～初心者向け～

**“和食の基本から学ぶ 自然食の懐石料理”**

お待たせしました！料理にチャレンジ・再チャレンジの男子・女子の皆さま

「料理の基本」を最初から学びたい方、学び直したい方、ぜひご参加ください。  
味の基本となるだし汁の取り方から学びます。素材そのものの風味、良さを引き出す自然食で、あなたの身体を守りましょう。玄米と自然食のお総菜を学び、懐石料理を作ります。



懐石料理イメージ



\*託児あり(5名) 未就学児対象(6か月以上)

\*募集定員 16名

**6月19日(土)、6月26日(土) 全2回**時間 10:00～13:00 会場 **竹園公民館**講師 **加藤 成美氏** (自然食研究家)

費用 (2回分) 受講料 600円、材料費 1000円

申込み先 **竹園公民館** 〒305-0032 つくば市竹園 3-19-2 Tel**029-851-3085**

\* 公民館共催講座ですので、つくば市在住・在勤・在学の方のみお申込みできます。

申込方法 5月21日までに竹園公民館 に往復はがき又は直接お申込ください。  
詳細は広報つくば5月号或いは市HPでご確認ください。