

受講無料
保育あり

あなた自身を再発見！

再就職活動応援講座

あなたの力をもっと社会で生かしませんか？あなたの持っている資格や経験、技術に加えて、あなたの個性や魅力を再発見し、チャレンジするきっかけづくりをお手伝いさせていただくセミナーです。

3 回連続の受講がおススメですが、毎回ごとの参加も可能です。

募集定員：各回 20 名、要事前申込

第 1 講座

「再就職をめざすあなたへ」

日 時 2月7日(火) 10:00～12:00
会 場 つくば市役所 6 階 全員協議会室
講 師 光畑 由佳氏(モーハウス代表)



第 2 講座

「好感度 UP のビジネスマナー」

日 時 2月14日(火) 10:00～12:00
会 場 つくば市役所 6 階 全員協議会室
講 師 森 恵氏(ビジネスマナー講師)



第 3 講座

「履歴書・職務経歴書の書き方」

日 時 2月21日(火) 10:00～12:00
会 場 つくば市役所 6 階 全員協議会室
講 師 土田 明裕氏(キャリアカウンセラー)



**本講座は、求職活動の一環として、雇用保険受給者の方に
参加証明書を発行します。**

保育定員：各回 10 名（概ね生後 3 ヶ月から就学前）

保育の申込は、第 1 講座は 2/2(木)、第 2 講座は 2/9(木)、第 3 講座は 2/16(木)までに
お願いします。



申込方法

〒、住所、氏名、電話番号、参加日、保育の有無を記入し、はがき・FAX・市 H P
からお申し込みください。電話でもお申し込みいただけます。

申・問

つくば市男女共同参画室 TEL 883-1111(代表) 内線 2410～1 FAX 868-7586
〒305-8555 つくば市荻間 2530 番地 2 (研究学園 D32 街区 2 画地)
H P <http://www.city.tsukuba.ibaraki.jp/13/885/635/index.html>