

**実践的**

# 任期付き教員・研究員、博士学生のための ポスドク・キャリア 支援セミナー



**6/16(木)**

**10:00-17:00**

**大学会館 第5および第6会議室**

プログラム：

10:00-12:00 「キャリアデザイン入門」

**参加費:無料**

**定員:30名**

1) 講義とワークショップ：

- \* 労働市場における二極化、三極化の中で博士の能力・知識をいかに活かすか
- \* 人脈の広げ方 & “キャリアの棚卸”

2) 書類の書き方をワンポイントレッスン

13:30-17:00 「実践的応募書類の書き方 & 面接セミナー」

1) 講義とワークショップ：

- \* 添え状、応募書類の出し方等
- \* ワークショップ「面接攻略セミナーⅠ」 & 「面接攻略セミナーⅡ」

2) グループカウンセリングで振り返り

事前予約は担当(遠藤、沖永)へ**所属、学年/PD年数、参加希望セミナー名**を記載の上、メール願います。

【申込・問合せ先】筑波大学男女共同参画推進室 mail: [geo@un.tsukuba.ac.jp](mailto:geo@un.tsukuba.ac.jp) TEL: 029-853-8504

主催：筑波大学男女共同参画推進室

協力：キャリア支援室