



「NPO法人 女性の健康とメノポーズ協会」主催  
第18回女性の健康とメノポーズフォーラム

# 健康づくりは あなたがヒロイン

～ミドルエイジから輝くスタート～

当協会の15周年を記念して、多彩なスペシャル・ゲストと女性医療の専門家をお迎えします。いきいきと輝く人生のために、最新ヘルスケアの情報とゲストが提案する美と健康づくりのアイデアが満載！更年期相談室やフェイスリフトUP講座もあります。



坂東玉三郎さん

歌舞伎俳優・坂東玉三郎さんの健康づくりのお話や作家・小池真理子さん、フリーアナウンサー・中井美穂さんらとの輝く女性のライフスタイルなどについてのトークショーも必見！



小池真理子さん



中井美穂さん



伊藤聡子さん



**平成23年3月5日(土)**  
**13:00~17:00(開場12:30)**  
**スパイラルホール(東京・青山)**

◆後援／厚生労働省 日本産科婦人科学会 日本更年期医学会  
日本産婦人科医会 日本骨粗鬆症学会 更年期と加齢のヘルスケア学会  
一般社団法人メディカル・プラットフォーム・エイシア

※ 詳細・申込みは裏面をご覧ください