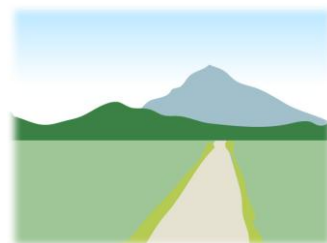


春の懐石と筑波山麓めぐり バスツアー



旬の食材でおいしい懐石風料理を作ります。みんなで食事を囲んだ後は、筑波山自然インストラクターの案内で、自然あふれる筑波山麓を歩きます！



日程 4月24日(日)

時間 9:30~16:30 (市役所正面玄関発着)

9:15~ 受付

9:30 バス出発

定員 20名(男性10名、女性10名)

費用 受講料無料、材料費1000円(要事前申し込み)

◎材料費は当日徴収、◎男女ごとに先着順で決定

持ち物 エプロン、バンダナ、飲み物、歩きやすい服装でご参加ください。



★＜春の懐石風料理講座＞ 会場：「働く婦人の家」調理自習室(沼田40-2)

講師：加藤成美氏(自然食研究家)*旬の食材を使った身体にやさしい懐石風料理を学びます。

★＜筑波山麓めぐり＞ 場所：「筑波ふれあいの里」(臼井2090-20)周辺散策予定

講師：筑波山自然インストラクター(NPOつくば環境フォーラム)。*「働く婦人の家」から現地までバスで移動し、春本番の「ふれあいの里」周辺をネイチャーガイドが案内します。

申込方法 〒、住所、氏名、性別、電話番号を記入し、はがき、FAX、ホームページ

(つくば市男女共同参画室)で検索)よりお申込みください。電話でもお申込みいただけます。

申・問 つくば市役所男女共同参画室 電話：029-883-1111(平日 8:30~17:15)

FAX029-868-7586 〒305-8555 つくば市苅間 2530 番地 2(研究学園 D32 街区 2 画地)

<http://www.city.tsukuba.ibaraki.jp/13/885/635/index.html>